

# 磁疗法对外科疾病 治疗的应用进展

周万松(北京军区总医院 北京 100700)

## 引言

磁疗法是在发掘祖国医学遗产与磁石治病的基础上发展起来的一种物理治疗方法。

由于磁疗在不少情况下,是磁场通过作用经络穴位发生治疗效果,所以具有祖国医学的特点,而磁场是一种现代物理治疗因素,所以又是中西医结合的治疗方法。

磁疗法随着应用稀土永磁材料,在治疗范围及治疗效果上不断取得进展,应用磁场治疗疾病的范围不断拓宽,磁疗法的应用已遍及临床各科,治疗的疾病种类多,对不少疾病有良好或有一定治疗效果。现将我国磁疗法在外科疾病的应用概论,综述如下。

## 磁疗对外科疾病的治疗进展

**软组织扭挫伤:**是磁疗法应用最广、疗效好的疾病之一,磁疗法治疗软组织扭挫伤不仅疗效好,而且见效时间较快,从国内各作者的报告,无论应用何种磁疗方法,均取得良好的效果,应用磁场治疗软组织扭挫伤的磁疗方法有敷磁法、旋磁法及电磁法等,周万松综合国内作者应用磁疗法治疗软组织扭挫伤的情况,探讨了磁疗法对软组织扭挫伤取得疗效的机理,并指出磁疗法是治疗软组织损伤的简便、有效的治疗方法。

**外伤性血肿:**常汉英等应用脉冲电磁法、旋磁法、敷磁法等治疗外伤性血肿 228 例,有效 226 例,有效率 99.12%,其中治愈 156 例,治愈率

68.42%,显效 60 例,显效率 26.32%,治愈及显效率达 94.74%。张继荣等,应用旋磁法治疗 41 例外伤性血肿,有效率 100%,其中痊愈 34 例,痊愈率 82.93%。效果良好。

**肌纤维组织炎:**王庆荣等报告,应用磁场疗法治疗肌纤维组织炎 58 例,收到了较好效果,58 例中治愈 16 例,占 28%,显效 7 例,占 12%,好转 31 例,占 53%,无效 4 例,占 7%。

**臀部肌肉注射后硬结:**这是一种常见病症,由于注射药物后引起,磁疗对此病症有较好疗效。肖鹤玲,应用磁场治疗臀部肌肉注射后硬结 54 例,有效 50 例,有效率 92%,其中痊愈 35 例,痊愈率 65%,显效 12 例,占 22%。

**瘢痕:**由各种原因引起的瘢痕组织,如果不及时治疗,容易引起组织挛缩与功能障碍,影响患者的健康与美容,磁场疗法对瘢痕组织有较好的效果。常汉英等报告,应用旋磁法与脉冲磁场疗法治疗由于外伤后、注射后、虫咬伤后等引起的瘢痕组织 768 例,收到了较明显的效果,奇痒刺痛感

消失、红肿消退、瘢痕变软变平,并且明显缩小,硬结基本吸收、功能基本恢复正常,属于痊愈者 296 例,占 38.5%;症状大部消失,瘢痕硬结软化缩小、功能显著恢复、属于显效者 314 例,占 40.9%,好转 129 例,占 16.8%,无效 29 例,占 3.8%,总有效率 96.2%,并观察到疗效与病程有关,病程 3 个月以上的疗效低于 3 个月以内的疗效。

**静脉炎:**静脉炎多由于输液后或静脉注射后引起,患者静脉血管发炎后,引起疼痛及血管壁发硬呈索条状,周万松等采用敷磁法治疗静脉炎 41 例,均获得痊愈,痊愈率 100%,平均治疗天数 14.8 天。肖红雨报告,应用旋磁法、电磁法治疗浅静脉曲张 40 例,有效 39 例,有效率 97.5%,其中痊愈 24 例,占 60%,显效 13 例,占 32.5%。痊愈及显效率 92.5%。

**腰肌劳损:**腰肌劳损是腰部肌肉组织疾病,是一种常见疾病,李文军等应用磁疗法治疗腰肌劳损 263 例,有效 246 例,无效 17 例,有效率 93.5%,其中痊愈 37 例,占 14.1%,显著好转 49 例,占 18.6%。痊愈及显著好转率 32.7%。并与红外线疗法治疗腰肌劳损 55 例对照,红外线总有效率 76.4%,痊愈及显著好转率 12.8%,磁疗法治疗腰肌劳损的有效率明显高于红外线法( $P < 0.05$ ),痊愈及显著好转率亦明显高于红外线疗法( $P < 0.05$ )。

**肩关节周围炎:**磁疗法对肩关节周围炎有较好效果。刘俊峰应用磁疗法治疗肩关节周围炎 28 例,全部有效,其中肩部疼痛及其他症状消失,功能活动自如,属于痊愈者 16 例,占 57%,症状基本消失,功能活动仍有不适,属于显效者 8 例,占 28%。

**颈肩腰腿痛:**候湘等应用磁热治疗仪,治疗颈肩腰腿痛 550 例,收到了较好效果,总有效率 94.7%,显效率为 62.9%。磁热治疗仪的治疗头具有两种磁场,恒定磁场为 20~30mT,交变磁场为 5~8mT。

**颈椎病:**颈椎病是中老年人的常见病和多发病,磁疗法对颈椎病有较好的治疗效果。李艳风应用磁场强度为 0.02~0.16T 的磁场治疗椎动脉型颈椎病 58 例,收到较好效果,58 例中

有效 55 例,有效率 94.8%,其中显著好转 33 例,占 56.8%。

**乳腺炎:**乳腺炎是一种常见疾病,磁疗法对乳腺炎有较好效果。常汉英等应用脉冲电磁法治疗急性乳腺炎(瘀乳期)60 例,有效率 100%,其中治愈率 66.67%,显效率 26.66%,治愈及显效率 93.33%,并与超短波疗法治疗急性乳腺炎 60 例比较,后者有效率 93%,治愈率 48.33%,显效率 35%,治愈及显效率 83.33%。磁疗法的效果优于超短波疗法,尤其治愈率磁疗法明显高于超短波疗法治疗组( $P < 0.05$ )。

**毛细血管瘤:**毛细血管瘤分为海绵状血管瘤、杨梅状血管瘤,还有两者兼而有之者,称为混合性血管瘤,采用恒定磁场疗法有较好的效果,国内作者应用恒定磁场治疗毛细血管瘤,均获得了较好的治疗效果。例如潘雅君等报告,应用场强 40~200mT 的磁片贴敷瘤体部位,利用磁片的恒定磁场对瘤体发生作用,结果经一个疗程(15 日)治疗,痊愈 21 例,占 70%,有效 7 例,占 23.33%,无效 2 例,占 6.67%,总有效率 93.33%。为了取得较好效果,在治疗期间要经常检查,磁片是否离开瘤体,必须使磁片完全覆盖瘤体。

**肋软骨炎:**肋软骨炎,亦称为结节性肋软骨病综合征、非化脓性肋软骨炎。张贵琳等报告,应用场强为 0.15T 的磁片,贴敷于病变部位体表,治疗肋软骨炎 52 例,收到了较好效果,大部分患者在敷磁 3~7 天后,症状有不同程度减轻,治愈 34 例,平均治愈天数为 21.7 天。

**骨折:**磁疗法对骨折的愈合有促进作用,在磁场作用下,可以加速骨折

的愈合,缩短愈合时间,甚至有的延迟骨折愈合的患者,在磁场作用下,也获得愈合。张光君等报告,在应用夹板外固定时,加上磁热作用,因而收到了较好效果,并与没有磁场作用的石膏固定、夹板固定、切开内固定对照,结果在骨痂形成时间,有磁场与温热作用的外固定组,平均为 25.1 天,而其他三组对照组分别为,平均 45.79 天、42.54 天、48.77 天,有磁场作用的观察组,骨痂形成时间比三组对照组快,说明磁场有促进骨折愈合时间。

**网球肘:**网球肘又称肱骨外上髁炎,是肱骨外上髁部伸肌总腱处的慢性损伤性筋膜炎。唐桂芳等应用磁疗法治疗网球肘 32 例,有效 29 例,有效率 90.62%,其中痊愈 16 例,占 50%,并与无磁场作用的对照组 32 例比较,结果对照组有效 21 例,有效率 65.63%,其中痊愈 9 例,占 28.13%,两组总有效率有显著差别,磁场作用组明显高于对照组( $P < 0.05$ )。

**前列腺炎:**前列腺炎是一种常见疾病,磁疗法对此病有较好效果。吴天鹏等<sup>[18]</sup>报告,应用磁场综合治疗慢性前列腺炎 215 例,收到了较明显的效果,215 例患者中治疗 1 个疗程 198 例,2 个疗程 17 例,结果尿道口分泌物、排尿次数增多,腰骶或会阴部疼痛、前列腺触痛等前列腺炎症状均有明显改善,前列腺检查的有效率 83%,并观察了远期效果,对 90 例症状与体征均已明显改善的患者随访 18 个月,其临床症状消失和前列腺检查正常 74 例,复发率 17.8%,远期疗效较好。治疗时将多功能前列腺治疗仪的旋磁探头插入直肠,除主要是旋磁场作用外,并有远红外线辅助作用,使磁场与远红外线通过直肠壁而作用到前列腺,

因而取得较明显的治疗效果。贺燕生等报告,应用远红外磁场前列腺治疗仪,治疗前列腺炎亦收到较明显的效果,前列腺治疗仪产生的低频交变磁场,恒定磁场以及远红外线同时作用到前列腺,对前列腺炎起到较好的治疗作

用。

**冻疮:**郭继华等<sup>[20]</sup>报告,将钕钴稀土磁片置于手套内,每副手套安置磁片 8 片,磁片的表面磁场强度为 0.13T,磁片对准合谷、阳

池等穴位,每天佩戴 7~11 小时,治疗组手部冻疮 30 例,佩戴磁疗手套 10~15 天显效,18~20 天治愈。

**踝关节扭伤:**刘伟平等<sup>[21]</sup>报告,应用低频交变磁场治疗年龄 6~8 岁的小儿关节扭伤 34 例,收到了较好的效果,磁场强度 0.05T,每次治疗 30 分钟,经 5 次治疗而痊愈者 29 例,经 7~9 次治疗而痊愈者 5 例。另一作者<sup>[22]</sup>报告,应用低频交变磁场治疗踝关节扭伤亦收到了较好的效果。踝关节扭伤是一种常见的外科疾病。

**腱鞘炎:**荣庆桂等应用磁场治疗腱鞘炎 24 例,收到了较好效果,有效 21 例,其中治愈 7 例,显效好转 3 例。刘彬等<sup>[23]</sup>应用脉冲电磁场治疗拇指缩窄性腱鞘炎 43 例,其中男性婴幼儿 38 例,女性婴幼儿 5 例,年龄最小 4 个月,最大 6 岁,应用场强为 250mT 的磁场治疗,均获得治愈。

**附睾睾丸炎:**杨晓辉等<sup>[24]</sup>报告应用场强为 0.04~0.2T 的低频交变磁场加抗生素药物治疗睾丸附睾炎 31 例,并与单纯药物治疗组 30 例对照,结果平均住院天数,治疗组 15.6±6.9 天、对照组为 20.5±10.3 天,治疗组较对照组治疗天数缩短 4.9 天,作者认为在应用抗生素的同时,应尽早配合磁疗,可减轻疼痛,促进肿胀消退。

虽然磁疗法已用于各科某些疾病的治疗,并均取得效果,但从应用的广泛性与取得的效果上看,首推磁疗法对外科疾病的治疗,为了磁场对外科疾病的应用与发展,因而综述了近年来磁场在外科疾病的应用进展。(参考文献略)

