

中西医结合治疗脂肪肝 64 例临床观察

哈尔滨医科大学附属第四医院 (黑龙江 哈尔滨 150001) 单丽娟 刘 勇

摘要 目的: 探讨中西医结合治疗脂肪肝的临床疗效。方法: 将 64 例患者随机分为治疗组和对照组, 其中治疗组 43 例患者在西药治疗的基础上加入 HD 肝病治疗仪经络穴位中药局部导入; 对照组采用西药治疗。结果: 两组临床疗效总有效率、血生化改变、B 超、CT、影像学改变总有效率经统计学处理, $P < 0.05$, 有显著差异; 治疗组优于对照组。结论: 临床治疗观察表明, 运用此法配合西药营养肝细胞改善代谢, 发挥中西医的协同作用, 疗效明显优于单纯运用西药。

关键词: 中西医结合; 脂肪肝; 临床观察

Clinical observation of combination of TCM with Western medicine in the treatment of hepar adiposum

SHAN Li-juan, LIU Yong

The Fourth Affiliated Hospital of Harbin Medical University (150001)

ABSTRACT Objective: To investigate the clinical curative effect of combination of traditional Chinese medicine (TCM) with Western medicine (WM) in the treatment of hepar adiposum (HA). **Methods:** 64 patients with HA were randomly divided into two groups: treatment group ($n = 43$) was treated with hepatopathy therapeutic instrument (HTI) and regional induction of TCM in the points besides WM; control group ($n = 21$) was given only WM. **Results:** There were significant differences in the total effective rate, blood biochemistry indexes, imaging features, and so on of the two groups ($P < 0.05$). Control group was inferior to treatment group, whose total effective rate was 95.4%. **Conclusion:** Using HTI combined with TCM and WM to treat HA could have satisfying therapeutic effects, furthermore, without any side-effect, which would be worth spreading and applying.

Key words: Combination of traditional Chinese medicine (TCM) with Western medicine (WM); Hepar adiposum (HA); Clinical observation

近年来, 脂肪肝在我国的发生率呈上升趋势, 经济比较发达的地区检出率达 15%, 日益受到医学界的重视。我国城镇人口脂肪肝的发病率约 8%, 大中城市中脂肪肝的发病率高达 10%, 白领人群中高达 30% 的人士患有不同程度的脂肪肝^[1, 2]。脂肪肝的病程若不能及时得到控制, 可进展到脂肪性肝炎, 甚至脂肪性肝硬化^[3, 4, 5]。我们采用随机对照法, 对 64 例脂肪肝患者观察 HD 肝病治疗仪和中药穴位导入及单纯西药治疗的临床疗效。

1 临床资料

1.1 一般资料:

将 64 例脂肪肝病人随机分组, 治疗组 43 例, 其中男 23 例, 女 20 例; 年龄最小 15 岁, 最大 50 岁, 平均 34 岁。其中轻度 12 例, 中度 20 例, 重度 11 例。对照组 21 例, 其中男 15 例, 女 6 例; 年龄最小 27 岁, 最大 60 岁, 平均 37 岁。其中轻度 7 例, 中度 10 例, 重度 4 例。

1.2 诊断标准:

依据 2002 年中华医学会肝脏病学会脂肪肝和酒精性肝病学组修订的诊断标准。

1.3 分组研究方法

1.3.1 给药方法: 两组均给予西药治疗, 用 5% 葡萄糖注射液 250ml 加阿托莫兰 1.8 静滴, 每日 1 次, 治疗糖尿病等原发病, 调节不良生活习惯, 减少高脂肪饮食摄入, 坚持有氧运动。除上述治疗外, 治疗组加用 HD 肝病治疗仪经络穴位和中药局部导入。

1.3.2 中药的选择: 肝功正常者, 选中药丹参 10g、泽泻 20g、荷叶 25g、首乌 10g、赤芍 10g、郁金 15g、陈皮 30g、半夏 15g、藿香 10g、醋柴胡 8g; 肝功异常者, 选中药大黄 8g、泽泻 15g、茵陈 30g、苍术 10g、垂盆草 15g、丹参 10g、虎杖 12g、陈皮 20g、法夏 15g、藿香 10g、莪术 10g、红花 8g。煎制方法: 冷水没过药面 2-3cm, 浸泡 30-60 分钟, 急火烧开后, 文火煎制 60 分钟, 随时搅拌, 滤出浓缩药液 300ml 左右, 凉后加入氮酮 0.5-1%, 尼泊金乙脂酒精溶液 0.2-0.3%。

1.3.3 穴位的选择: 穴位为肝俞、命关、脾俞、期门, 每日 1 次, 4 周为 1 疗程, 可连续 2 疗程使用。

1.4 疗效判定标准

显效: 右上腹胀痛消失, 肝肿大回缩至正常, 或回缩 $\geq 2\text{cm}$ 。B 超程度或 CT 检查肝密度恢复正常, 肝功能正常, 甘油三酯下降 $\geq 40\%$, 胆固醇下降 $\geq 20\%$ 。

有效: 右上腹胀痛减轻, 肝肿大回缩 $< 2\text{cm}$ 。B 超程度恢复 1 度或 CT 检查肝密度减轻程度改善, 肝功能 ALT、AST 较治疗前下降 50%, 胆固醇较治疗前下降 $> 10\%$, 但 $< 20\%$, 甘油三酯较治疗前下降 $\geq 20\%$, 但 $< 40\%$ 。

无效: 肝肿大无回缩, 肝功能和血脂水平下降不显著, 影像学指标无明显改善。

表 1 两组治疗结果比较

组别	例数	显效 (%)	有效 (%)	无效 (%)
治疗组	43	30 (69.8)	11 (25.6)	2 (4.6)
对照组	21	9 (42.9%)	7 (33.3%)	5 (23.8%)

作者简介: 单丽娟, (1964-), 在读硕士, 副主任医师, 从事临床消化病研究

收稿日期: 2005-11-26, 接受日期: 2005-12-23

2 结果

治疗组 43 例中,多数患者的症状改善,肿大的肝脏回缩,肝功能复常,其中显效 30 例(69.8%),有效 11 例(25.6%),无效 2 例(4.6%)。对照组 21 中,部分患者的症状和影像学改善,其中显效 9 例(42.9%),有效 7 例(33.3%),无效 5 例(23.8%)。用 X 检验比较两组疗效,将显效和有效患者之和作为有效率,治疗组有效率 41 例(95.4%),对照组有效率 16 例(76.2%),两组疗效有显著性差异, $P < 0.05$ 。治疗组显效率 69.8%,对照组显效率 42.9%,治疗组明显高于对照组, $P < 0.05$ 。提示治疗脂肪肝采取中西药治疗效果尤佳。

3 讨论

HD 肝病治疗仪改善肝脏的微循环,增加肝脏的血液灌注量,该仪器产生一种特殊的低频调制脉冲信号,波形极特殊,渗透力强,“得气感”比针灸行针强烈。取期门、章门、日月、肝胆脾俞穴,以达到疏肝利胆调理脾胃之功效,亦起到按摩肝胆作用,帮助排除炎症代谢物、瘀滞的胆汁、甘油三酯等脂类物质,有利于肝功能的恢复,清除免疫复合物,尤有利于甘油三酯的

代谢,促进肝细胞排脂的功能^[2,6,7,8]。经观察:用肝病治疗仪联合中西药治疗脂肪肝疗效满意,总有效率 95.4%,明显高于对照组,且无副作用,值得推广应用。

参考文献

- [1] 中华医学会肝脏病学会脂肪肝和酒精性肝病学组.非酒精性脂肪肝诊断标准[J].中华肝病杂志,2003,11(2):71-72
- [2] 李治强.HD-91-II 型肝病治疗仪的作用机理与临床应用[J].中西医结合肝病杂志,1997,7(3):189
- [3] 孙环宇.中西医结合治疗脂肪肝 33 例[J].现代中西医结合杂志,2004,13(7):899
- [4] 李新华.疏肝活血方治疗脂肪肝临床观察[J].上海中医药杂志,2004,38(2):24-25
- [5] 谭畅,韦志辉.中西医结合治疗脂肪肝 50 例[J].湖北中医杂志,2004,26(5):23
- [6] 仲玉英.中西医结合治疗高脂血症性脂肪肝临床观察[J].四川中医,2004,22(11):45-46
- [7] 徐列明.脂肪肝的中药治疗[J].中西医结合学报,2003,1(2):138-141
- [8] 范建高.中国脂肪肝的研究[J].世界华人消化杂志,2001,19(1):6-10

磁场对急性胃损伤的治疗效应及其机制的实验研究

第四军医大学唐都医院理疗科 (西安 710038)

董新

摘要 目的:探讨腹部恒磁场作用,对大鼠急性胃损伤模型的治疗效应及其作用机制。方法:10 只健康 SD 大鼠,以 indomethacin 胃灌注法复制急性胃损伤模型,以表面磁强度为 1300-1600GS,钕铁氧体恒磁场作用大鼠腹部 3 小时,观察胃损伤指数及病理损伤积分,同时对血浆中内皮素(endothelin,ET)、一氧化氮(nitric oxide,NO)、谷胱甘肽过氧化物酶(GSH-Px)及超氧化物歧化酶(SOD)水平进行比较。结果:恒磁场腹部作用后,大鼠胃损伤指数及病理损伤积分较对照组均显著减轻($p < 0.05$);血浆 ET-1 和 NO 水平却无无明显改变($p > 0.05$),血 GSH-Px 和 SOD 含量较对照组均明显升高($p < 0.05$)。结论:腹部 1300-1600GS 恒磁场作用 3 小时,对大鼠急性胃损伤具有明显的治疗效应,磁场的这一效应可能与其增加血浆中清除氧自由基的 GSH-Px 和 SOD 活性有关。

关键词: 恒磁场;大鼠;急性胃损伤;内皮素;一氧化氮;谷胱甘肽过氧化物酶;超氧化物歧化酶

A Study on the Therapeutic Effects of Static Magnetic Fields on Acute Indomethacin-induced Gastric Mucosal Injuries in Rats

DING Li-xin

Department of Physical Medicine, Tangdu Hospital, the Fourth Military University, Xi'an 710038, China

ABSTRACT Objective: To study the therapeutic effects and mechanism of static magnetic field exposure(SMFE) on the rats with acute indomethacin-induced gastric mucosal injuries. **Methods:** 20 healthy SD rats were randomly divided into two groups: magnetotherapy group($n=10$) and control group($n=10$), and then all the rats in the two groups were respectively given indomethacin(25mg/kg) by gastrogavage to make acute gastric injury models. The abdomines of the rats in magnetotherapt group were exposed to the static magnetic field of BaFe12O19 with magnetic strength 1300~1600GS for 3 hours, gastric injury index(GII), pathological diagnosis integral(PDI), the levels of endothelin(ET), nitric oxide(NO), glutathione peroxidase(GSH-Px) and superoxide dismutase(SOD) in the plasma of the rats were measured. **Results:** After undergoing SMFE, compared with control group, the GII and PDI of the rats in magnetotherapy group were obviously lower($P < 0.05$); there was no significant difference in the levels of plasma ET and NO($P > 0.05$), but the levels of plasma GSH-Px and SOD were markedly higher($P < 0.05$). **Conclusion:** 3-hour exposure of static magnetic fields with magnetic strength 1300~1600GS had significant therapeutic effects on the rats with acute gastric injuries induced by indomethacin. The therapeutic mechanism might relate to the increasing activation of plasma GSH-Px and SOD, which could clear oxygen free radicals in gastric tissues.

Key words: Static magnetic field; Rat; Acute gastric injury; ET; NO; GSH-Px; SOD