

达必佳治疗 19 例多囊卵巢综合征临床分析

姚 华 张丹丹 钱曼娟

(江苏省南通市第二人民医院妇产科 江苏南通 226002)

摘要 目的:探索一种有效的药物治疗多囊卵巢综合征的方法。**方法:**19 例多囊卵巢综合征的病人每月肌注长效促性腺激素释放激素类似物达必佳 3.75mg,共三月。**结果:**19 例病人治疗后 LH 均降低,LH/FSH 正常,卵巢恢复正常大小,卵巢多囊征明显好转。**结论:**达必佳治疗多囊卵巢综合征是有效的。

关键词:多囊卵巢综合征;达必佳

中图分类号:R711.75 **文献标识码:**D

Treatment of 19 Cases Polycystic Ovary Syndrome by DECAPEPTYL

YAO Hua, ZHANG Dan-dan, QIAN Man-juan

(Department of Obstetrics and Gynecology, The 2nd hospital, nantong. Jiangsu 226002)

ABSTRACT Objective: To study an effective drug therapy for polycystic ovary syndrome (pcos). **Methods:** Nineteen patients with PCOS were treated with DECAPEPTYL for 3 months. DECAPEPTYL 3.75mg was injected IM every month. **Results:** The level of LH were decreased and the value of LH/FSH was normal. The size of ovary was normal. **Conclusions:** It is effective to treat PCOS with DECAPEPTYL.

Key words: Polycystic Ovary Syndrome; DECAPEPTYL

多囊卵巢综合征(Polycystic Ovary Syndrome,PCOS)是妇科常见的内分泌疾病,病因尚不完全明确,可能与促性腺激素的不协调分泌,高雄激素血症及胰岛素抵抗^[1,2]等有关,治疗方法多种多样。由于此综合征病人多合并不孕症,促排卵治疗难度大且卵巢过度刺激综合征发生率较高,我院尝试先用长效达必佳针剂治疗多囊卵巢综合征,再进一步助孕治疗,取得了较好的效果。

1 资料和方法

1.1 研究对象

2004.1-2005.4 月我院有 19 例多囊卵巢综合征病人接受了达必佳治疗,年龄(28±4.7)岁(22-36)岁,体表指数(24.7±2.3)kg/m²(22-28)kg/m²,不孕史(5.3±3.6)年(2-10)年。

诊断标准^[1]:有月经紊乱或闭经史,肥胖,多毛三者中有一个症状以上,LH/FSH>3 (治疗前 1-3 周期的第 9 天结果),阴道超声:双侧卵巢共有≥8 个直径<10mm 散在卵泡,其中阴超结果是必须的。19 例病人治疗前的卵巢均增大,卵巢长径为(3.5±0.6)cm(2.8-4.6)cm,卵泡数(15±7.8)个(10-34)个。

1.2 方法

月经周期第 1-3 天肌注长效达必佳控释针剂 3.75mg(DE-CAPEPTYLRCR,PERRING),每 28 天肌注一次,共三次。治疗前后均检测血清 LH,FSH,T 值,疗程结束后复查阴超,了解卵巢形态学变化。

1.3 统计学分析

数据 $\bar{X} \pm S$ 表示,配对计量采用 t 检验。

2 结果

2.1 卵巢形成学的变化

19 例病人共接受了 57 个周期的治疗,每个病人 3 个周期治疗后卵巢体积减小,长径缩短为(2.3±0.4)cm(2.0-2.8)cm(P<0.05),卵泡数减少(7±2)个(8±3)个,而且卵泡的直径亦缩小。

2.2 血清学的变化

19 例病人的 LH 均降低,LH/FSH 恢复至正常范围,睾酮值正常。体重无明显减轻,体表指数无变化。

3 讨论

3.1 达必佳治疗多囊卵巢综合征的机理

达必佳控释剂的主要成分是曲普瑞林,是一种合成的促性腺激素释放激素(GnRH)的类似物(GnRH-a)。注射达必佳后,与垂体的 GnRH 受体结合形式激素受体复合物,刺激垂体释放促性腺激素(Gn),若持续应用,垂体细胞表面可结合的 GnRH 受体减少,对进一步促性腺激素释放激素类似物刺激不敏感,即降调节作用使 Gn 的分泌处于低水平,使多囊卵巢病人的高 LH 水平逐步恢复至正常,LH/FSH 比例降低,雄激素的分泌也随之降低。目前国外有采用 GnRH-a 治疗,再口服避孕药治疗多囊卵巢的报道^[3]。或者类似治疗方法治疗多囊卵巢综合征导致的多毛症^[4],主要机理也是通过抑制促性腺激素的分泌,而降低雄激素水平,改善多毛的症状。也有作者认为长期运用此类药物可造成骨质疏松,此本研究为了安全起见,用一个疗程仅 3 月的治疗方案。

3.2 治疗后的助孕工作

多囊卵巢综合征的确切病因尚不清楚,目前的治疗只能是达到控制病情的目的。运用 GnRH-a 进行降调节治疗 3 月后,卵巢基本处于静止状态,卵泡大多萎缩,但在停药以后,仍然有

作者简介:姚华,女,大学本科,医师。

(收稿日期:2006-08-10 接受日期:2006-09-26)

(下转第 111 页)

磁处理水不仅用处多多,而且磁化处理水不耗药剂,不耗电、不污染环境,是改善水性能的一种实用有效的物理化学方法。所以应是未来研究的主要方向。

3 研究不足及展望

虽然人们已对磁处理水做了大量研究,但因现在国内很多实验条件都不是很完备,所以目前磁处理水难以广泛应用。而磁处理水许多理化性质及其对生物影响研究也有待深入,长时间使用磁处理水对人类健康影响研究也迫在眉睫。目前使用的磁处理水都是瞬间磁化得到的,而关于磁处理水退磁时间以及磁化后水的理化性质问题的研究也很少见,需要进一步的研究探讨。

磁场的研究及应用将要在世界范围内掀起的巨浪是不可阻挡的,它涉及的领域也越来越广。因磁处理水能保留人体健康所需的锌、铁、钴、锰、铬等微量元素,治疗人体因缺磁而引起的各种病症,所以磁处理水在医疗方面的发展空间是巨大的。现在也已经有人在研究声、光、电与磁结合对生物、非生物的影响了,相信前景也很广阔。另外,生物体中绝大部分成分各种体液,磁场对生物影响其实也可以说是磁处理水对生物体的影响,因此研究磁处理水的理化特性及其生物影响是至关重要的。总而言之,就象科学家们预言的那样,未来对磁处理水的研究及应用将是全世界关于水的一场革命。

参考文献

- [1] 耿延庆,丁立,杨书廷.对磁处理水神奇特性的分析[J].河南师范大学学报(自然科学版),2002,30(4):66~69
- [2] 王克宁,杨兴中.磁化技术在水处理方面的应用[J].北方环境,2000,1:42~43
- [3] 施威林.污水处理中若干磁化生物效应研究[J].兰州大学学报(自然科学版),2005,41(2):38~41
- [4] 雒文生,范习晖.磁处理净化污水应用实例分析研究[J].重庆环境科学,1999,21(6):27~29
- [5] 朱元保,颜流水,曹社祥,等.磁处理水的物理化学性能[J].湖南大学学报(自然科学版),1999,26(1):22~27
- [6] 肖望,王玉玲,关志琼.磁处理水浸种对苦瓜种子萌发及对幼苗生理指标的影响[J].生物磁学,2004,4(2):7~10
- [7] Zhang Li-hong. Molecular dynamics simulation of mechanism of increasing vegetable yield by irrigated magnetization water [J]. Journal of Qingdao University, 2005, 18(1): 58~62
- [8] 郝宗康.关于磁处理水作用机理的探索[J].净水技术,13~14
- [9] Zheng Shehui. Effect of Magnetized Water on Thezncrease Yields of Pleurotus ostreatus and Auricularia [J]. Edile FungiofChina, 1990, Vol9(6): 23~24 (in Chinese)
- [10] 毛宁,黄诗诗.生物磁技术在工农业的应用及其机理探讨[J].激光生物学报,1998,7(4):306~309
- [11] 杨芸,陆静芬,王信良,等.磁处理水对家兔生殖的影响研究[J].生物磁学,2004,4(1):21~22
- [12] 宋吉德.磁处理水对皱纹盘鲍生长影响的研究[J].海洋渔业,2004,26(2):116~121
- [13] 杨芸,李静,万荣强.磁处理水对家兔血脂影响的实验研究[J].生物磁学,2006,6(1):26~27
- [14] 费庆志.磁化对水性能的影响[J].大连铁道学院学报,1998,19(1):86~90
- [15] 何士敏,吴旭红,姜彦.磁处理水对大白菜和甘蓝抗溴氰菊酯污染的生理效应[J].高师理科学刊,2000,20(2):48~51
- [16] 艾燕.磁处理水在医学中的应用[J].生物磁学,2004,4(2):32~33
- [17] 高丽松,曾凡潘,黄舒微,等.磁处理白术药液对消化功能影响的药效研究[J].生物磁学,2004,4(2):4~6
- [18] 高丽松,曾凡潘,宁榴贤,等.磁处理党参药液对小鼠血液生理功能影响的研究[J].生物磁学,2004,4(1):14~16
- [19] 高丽松,曾凡潘,宁榴贤,等.磁处理党参药液对小白鼠碳粒廓清功能影响的研究[J].生物磁学,2004,4(4):1~4
- [20] 高丽松,宁榴贤,曾凡潘,等.磁处理党参、白术药液对胃蛋白酶活性影响的研究[J].生物磁学,2004,4(3):3~5
- [21] 严艳林.磁处理水对细菌生长的影响[J].长江职工大学学报,2003,20(2):43~44
- [22] 李波,杨玉霞,刘延范.酵母细胞在磁处理水中生存能力的实验研究[J].生物医学工程与临床,2000,4(2):91~93
- [23] 艾燕.磁处理水在生物学中的应用[J].生物磁学,2000,4:37
- [24] 代群威,董发勤,王勇.静磁场对大肠杆菌生长过程的作用机制研究[J].生物磁学,2004,4(3):21~23
- [25] 代群威,董发勤.静磁场对单体系人体体表正常菌生长影响的研究[J].生物磁学,2006,6(1):14~15
- [26] 王祥三,王平.磁化处理污水的生物效应实验[J].环境科学与技术,2000,2:33~36
- [27] Chen Xiaochun. Effect of Magentized Water on Sto-vage Quality of Starking Apple [J]. Deciduous Fruits, 1994,(4):1~4 (inChinese)

姚华(上接第101页)

可能复发,因此对于合并不孕症的病人下一步非常重要的治疗是尽快解决生育问题。监测卵泡发育,或者采用合适的促排卵方案及其他的辅助生殖手段给予必要的助孕治疗等非常重要,以尽可能使病人早日怀孕。在我们治疗的19例病人中,都给予了下一步的助孕治疗,结果有待进一步的随访。

参考文献

- [1] S.Jean Emans.女性青少年的多囊性卵巢综合征[J].生殖医学杂志,1999,8(2):126-7
- [2] E.Carmina, R.A.Lobo. Do hyperandrigene women with normal menses have polycystic ovary syndrome [J]. Fertil Steril, 1997,71(2), 319-22
- [3] 曹泽毅.中华妇产科学[M].北京:人民卫生出版社,1999,2196-2197.
- [4] Genazzani AD, Peteaglia F, Battaglia C, et al. A long-term treatment with gonadotropin-releasing hormone agonist plus a low-dose oral contraceptive improves the recovery of the ovulatory function in patients with polycystic ovary syndrome [J]. Fertil Steril, 1997,67(3): 463-468
- [5] Falsetti L, Pasinetti E, Ceruti D. Gonadotropin-releasing hormone agonist (GnRH-a) in hirsutism [J]. Acta Eur Fertil, 1994,25(5):303-306
- [6] Falsetti L, Pasinetti E. Treatment of moderate and severe hirsutism by gonadotropin-releasing hormone agonists in women with polycystic ovary syndrome and idiopathic hirsutism[J]. Fertil Steril, 1994,61(5): 817-822