

卒中单元护理管理模式在神经内科病房中的应用及康复效果评价

于欣¹ 于波² 周莉¹ 孙秀妮¹ 王晶¹

(1 大连医科大学附属一院神经内科 辽宁 大连 116011 2 大连医科大学附属二院 ICU 科 辽宁 大连 116027)

摘要 目的:探讨卒中单元管理模式对卒中患者康复效果的影响,并对此进行效果评价。方法:采用统计比较的方法,依据诊断标准,选取 200 例脑卒中患者,平均分为对照组和普通组,从康复依从性、生活能力、心理状态、平均住院日和住院费用进行分析。结果:对两组卒中患者进行康复依从性、生活能力、心理状态、平均住院日和住院费用进行统计分析,对照组与普通组间存在较大差异,有统计学意义。结论:卒中单元管理模式对脑卒中患者的康复有促进作用。

关键词 脑卒中;卒中单元;效果评价

中图分类号:R473.5 文献标识码:A 文章编号:1673-6273(2011)11-2150-03

Application of Stroke Unit Care Model in Neurology Wards and Evaluation of Rehabilitation

YU Xin¹, YU Bo², ZHOU Li¹, SUN Xiu-ni¹, WANG Jing¹

(1 Respiratory First Affiliated Hospital of Dalian Medical University Liaoning Province 116011

2 ICU Medicine The Second Affiliated Hospital of Dalian Medical University, Dalian Liaoning Province 116027)

ABSTRACT Objective: Management of stroke unit rehabilitation on the effect of stroke patients and the effect of this evaluation. **Methods:** The statistical comparison of methods, based on diagnostic criteria, 200 cases of stroke in selected patients were divided into control group and normal group, from the rehabilitation of compliance, life skills, mental state, the average length of stay and hospital costs were considered. **Results:** Rehabilitation of stroke patients in both groups compliance, life skills, mental state, the average length of stay and hospital costs were analyzed in the control group and there is a big difference between the normal group, there was significant. **Conclusion:** Stroke unit management of patients with stroke and promote rehabilitation

Key words: Stroke; Stroke unit; Evaluation

Chinese Library Classification(CLC): R473.5 Document code: A

Article ID:1673-6273(2011)11-2150-03

前言

脑卒中是一种突发的脑血液循环障碍性疾病,严重危害人类健康,致残率极高。脑卒中单元(SU)是一种针对住院脑卒中患者综合性治疗的一种新型模式,有临床资料表明,这种模式是目前治疗脑卒中最好的模式,其在降低偏瘫、死亡率及并发症发生率上有明显作用。

1 对象与方法

1.1 对象

目标患者为 2009 年 1 月-12 月(未实施 SU)和 2010 年 1 月-12 月(实施 SU)入科治疗的脑卒中患者,随进抽取目标患者。对照组为 100 人,普通组 100 人。

1.2 一般情况

所选目标患者符合全国脑血管病诊断标准。对照组为实施 SU 的 100 名患者,男 59 人,女 41 人,平均年龄 61.2 岁,平均住院日为 20.9 天。普通组 100 名患者,为未实施 SU 前的患者,男 61 人,女 39 人,平均年龄 65.1 岁,平均住院日 25.1 天。经统计分析,两组患者在病情、年龄(大于 18 周岁)、性别上无显著

性差异,无统计学意义($P>0.05$)两组间有可比性。

1.3 方法

对运用传统管理模式与卒中单元管理模式下的脑卒中患者的康复效果进行统计分析。本研究主要使用 SPSS17.0 软件包进行数据分析,对照组与普通组间的比较采用 t 检验, $P<0.05$,有统计学意义。

2 结果

2.1 普通组(未实施 SU)情况

2009 年 1 月-12 月,本院未实施 SU,对脑卒中患者实施传统的管理模式。患者入院治疗 10 天,护士对患者进行常规的心理及基础护理,药物治疗、康复训练与健康教育并重,鼓励患者用积极、健康的心态面对疾病,患者康复程度与心理状态、生活能力好于入院前。数据与对照组患者入院治疗 10 天数据进行统计分析,结果无意义。出院前,对两组患者再进行统计分析, $P<0.05$ 有统计学意义。对本组患者的住院天数和住院费用进行汇总,本组卒中患者的住院平均天数为 25.1 天,住院花费为 6519.83 元。讲次数据与实施 SU 的对照组进行比较, $P<0.05$,即普通组与对照组在患者平均住院天数与住院费用上存在较大差异。

2.2 对照组(实施 SU)情况

2010 年 1 月-12 月(实施 SU),我院建立卒中单元护理模

作者简介:于欣(1970-)女,本科,主管护师,研究方向:神经内科护理
(收稿日期:2011-02-05 接受日期:2011-02-28)

式,设立监护室、康复室。建立监护室、康复室与普通病房成为一体的卒中小组。患者入院治疗 10 天,康复依从性与生活能力较住院前有提高,对患者出院前的康复依从性与生活能力与普通组患者出院前的各项评分进行统计分析 $P<0.05$,说明,实施

SU 对患者康复依从性与生活能力、心理状态等有显著的促进作用。本组患者的平均住院日为 20.9 天,住院费用为 5376.09 元。从数据中可以看出,实施 SU 后,患者减少了住院时间,同时也减少了许多医疗费用。

表 1 两组卒中患者的康复依从性、生活能力分析 & 心理状态评分比较

Table1 Rehabilitation adherence, life skills and mental status scores in the two groups of patients with stroke

组别 Group	康复依从性 Rehabilitation adherence		生活能力 Life skills		心理状态 Mental status	
	第 10 天 Ten days	出院前 Before discharge	第 10 天 Ten days	出院前 Before discharge	第十天 Ten days	出院前 Before discharge
普通组 General group	1.81	2.14	34.12	42.99	61.32	60.76
对照组 The control group	2.31	2.56	38.52	58.87	58.34	45.19
χ^2	5.725	13.117	0.497	25.792	1.2	4.529
P	0.101	0.001<0.05	0.017	0.0003<0.05	0.273	0.00001<0.05

表 2 两组卒中患者的平均住院天数和住院费用情况比较

Table 2 The average length of hospital stay and hospital charges in the two groups of stroke patients

组别 Group	平均住院天数(天) The average length of stay	住院费用(元) Cost
普通组 General group	25.1	6519.83
对照组 The control group	20.9	5376.09
χ^2	4.587	7.219
P	0.0001<0.05	0.007<0.05

3 讨论

本研究显示,建立脑卒中单元护理管理模式后,患者的康复依从性、生活能力及心理状态均有显著的提高,说明卒中单元管理模式对患者的康复有极其重要的促进作用。

卒中单元的模式为患者提供了药物治疗、身体康复、语言练习、心理治疗等综合性的生命支持,本科室长期对此目标性监测发现,脑卒中患者的病死率等明显要高于传统管理模式时,即脑卒中患者通过这种治疗可以有效的降低偏瘫及死亡率。因这种管理模式对脑卒中患者康复的促进作用,大大缩短患者的住院时间,有效的节省医疗资源,降低医疗费用,提高了患者的生活质量与品质。另外,还可以降低脑卒中患者的合并症与并发症发生率,众所周知,脑卒中患者因为长期卧床,容易产生消极悲观的心理,此外,肺炎、高血压及癫痫等并发症容易使患者产生诸多不良情绪,对治疗不利,而单元模式的康复训练可以产生良好的心理作用,降低抑郁等心理疾病的发生。

卒中单元可以有效地预防卒中异常模式的形成与发生。脑卒中并发症与合并症一直是影响患者康复的重要因素,一方面为患者增加痛苦,一方面增加医疗费用,使患者产生极大的负担。卒中单元模式尤其注重患者的康复训练,对患者的肢体进

行有针对性的护理。预防肩关节半脱位、足内翻下垂等一系列并发症,有效预防卒中异常模式的形成。

提高了医护人员的综合素质,增强了医疗护理质量。卒中单元管理模式对医护人员的要求更高,使医护人员自觉的学习各种理论基础与技能操作,不断更新知识,拓宽知识面,真正做到为患者提供个性化的护理及医疗服务。此外,实施 SU 后,患者的心理状态好转,降低了抑郁症及其他心理疾病的发病率,生活能力有了极大的改善。从这些都可以看出,医疗护理质量有了显著的提升,真正做到了"以患者为中心"。

本研究显示,实施 SU 的对照组在康复依从性、生活能力、心理状态、平均住院日及住院费用几个方面远远好于未实施 SU 的普通组,卒中单元护理模式能更有效的提高卒中患者的生命质量和生活品质。此外, SU 除了在以上几个方面对患者的康复起到积极的促进作用,在降低并发症与合并症,减少病死率上也有积极的意义。

参考文献(References)

[1] Fritzd J. Stroke management in Germany [J]. Versicherungs medizin, 2001,53:173-176
[2] TREIB J, GRAUER M T, WOESSNER R, et al. Treatment of stroke on an intensive stroke unit: a novel concept [J]. Intensive Care Med, 2000,26(11):1598-1611

- [3] MINCHIN A, WENSLEY M. The medical nurse practitioner's role in early stroke recognition[J]. Nurs Times, 2003,99(7):33-35
- [4] GLADER E L, STEGMAYR B, JOHANSSON L. Differences in long term outcome between patients treated in stroke units and in general wards:a2-year follow up of stroke patients in Sweden [J]. Stroke, 2001,32(9):2124-2130
- [5] Ronning OM, Guldvog B, Stavem K. The benefit of an acute stroke unit in patients with intracranial hemorrhage:a controlled trial [J]. Neurol Neurosurg Psychiatry, 2001,12(5):631-634
- [6] 廖喻,周军,谢赤敏,等.卒中单元治疗脑卒中患者的模式和优越性[J].中国临床康复,2004,8(28):6014-6015
Liao Yu, Zhou Jun, Xie Chi-min, et al. Pattern and superiority of stroke unit in treating patients with stroke[J]. Chinese Journal of Clinical Rehabilitation, 2004,8(28):6014-6015
- [7] 庄迎九,赵连东,方平.卒中单元护理对脑卒中患者下呼吸道感染的影响[J].临床肺科杂志,2010,7,(15):949-950
Zhuang Ying-jiu, Zhao Lian-dong, Fang Ping. The influence to stroke patients on lower respiratory tract influence in stroke unit [J]. Journal of Clinical Pulmonary Medicine, 2010,7,(15):949-950
- [8] 刘岩,苗玉杰,谭永霞,等.卒中单元管理模式用于脑卒中患者的康复护理效果[J].护理学报,2007,14,7:55-57
Liu Yan, Miao Yu-jie, Tan Yong-xia, et al. Effect of Management Pattern of Stroke Unit on Patient's Rehabilitation [J]. Journal of Nursing (China), 2007,14,7:55-57
- [9] 王翠玲,王洪菊,董红,等.神经内科护理人员对脑卒中康复护理的认知调查[J].护理学杂志,2007,10(22):42-43
Wang Cui-ling, Wang Hong-ju, Dong Hong, et al. Cognition of Nurses in Department of Neurosurgery to the Rehabilitation Nursing Care of Stroke. [J]. Journal of Nursing Science, 2007,10(22):42-43
- [10] Indredavik B, Bakke F, Slordahl SA, et al. Stroke unit treatment improves long-term quality of life:a randomized controlled trial [J]. Stroke, 1998,29(5):895-900
- [11] 吴燕玲.脑卒中单元护理管理模式在神经内科病房中的应用效果评价[J].当代护士,2010,10中:98-99
Wu Yan-ling. Stroke unit care management model in the neurology ward of Evaluation[J]. Today Nurs, 2010,10中:98-99
- [12] 杨丽华.脑卒中单元的护理[J].中国实用护理杂志,2004,20(12):10-11
Yang Li-hua. Stroke unit care [J]. Chinese Journal of practical Nursing, 2004,20(12):10-11
- [13] 宫清霞,陈学香.脑卒中患者的心理分析及护理对策[J].中华临床医学研究杂志,2007,1,13(1):67-68
Gong Qing-xia, Cheng Xue-xiang. Psychological Analysis of stroke patients and nursing[J]. Chinese Magazine of Clinical Medicinal Professional Research, 2007,1,13(1):67-68
- [14] 王奎书,崔振吉,刘晋宁,等.如何建设卒中单元护理模式[J].中国卒中杂志,2007,2(1):40-41
Wang Kui-shu, Cui Zhen-ji, Liu Jin-ning, et al. How to build models of stroke unit care[J]. Chinese Journal of Stroke, 2007,2(1):40-41
- [15] 鲁萍,王焕英,帅志明,等.卒中单元分区护理工作模式的建立与实践[J].现代护理,2006,12(29):2818-2819
Lu Ping, Wang Huan-cai, Shuai Zhi-ming, et al. Stroke Unit District nursing practice of Setting up the pattern [J]. Modern Nursing, 2006,12(29):2818-2819
- [16] 庞积岚,高荣慧,王桂芳.卒中单元管理模式对脑卒中患者治疗依从性与生存质量的影响[J].国际护理学杂志,2010,29(5):746-748
Pang Ji-lan, Gao Rong-hui, Wang Gui-fang. The impact of stroke unit management of patients with stroke treatment compliance and QOL [J]. 2010,29(5):746-748
- [17] Samson RH. Hypertension and the vascular patient [J]. Vasc Endovascular suTg, 2004,38(2):103-119
- [18] Samsa GP, Matchar DB. How strong is the relationship between functional status and quality of life among persons with stroke[J]. Rehabil Res Dev, 2004,41:279-282
- [19] Vestling M, Ramel E, Iwarsson S. Quality of life after stroke:well-being, life satisfaction and subjective aspects of work [J]. Stand J Occup Ther, 2005,12:89-95
- [20] 章慧燕,卢青英,胡祝英.卒中单元护理管理对预防卒中异常模式的影响[J].中国实用医药,2006,1(5):91-92
Zhang Hui-yan, Lu Qing-ying, Hu Zhu-ying. The prevention of stroke unit care and management of abnormal patterns of stroke [J]. China Practical Medical, 2006,1(5):91-92
- [21] Hochstenbach J, Prigatano G, Mulder T. Patients and relatives reports of disturbances 9 months after stroke:subjective changes in physical functioning, cognition, emotion and behavior [J]. Arch Phys Med Reha-Bil, 2005,86:1587-1593