

doi: 10.13241/j.cnki.pmb.2018.14.039

· 心理学 ·

初始沙盘特征对患者社会功能缺陷的诊断评估作用*

孙丽云¹ 叶圣权^{2Δ} 王宏宾³ 贾世英⁴ 吕文君² 郭瞻予⁵

(1 武警辽宁省总队医院心理科 辽宁 沈阳 110034; 2 武警辽宁省总队医院 辽宁 沈阳 110034;

3 武警辽宁省总队医院病案室 辽宁 沈阳 110034; 4 武警辽宁省总队医院康复科 辽宁 沈阳 110034;

5 沈阳师范大学教育科学学院心理系 辽宁 沈阳 110034)

摘要 目的: 探讨初始沙盘特征对患者社会功能缺陷的诊断评估作用。**方法:** 选择 292 例心理门诊患者为研究对象, 对其初始沙盘特征进行编码, 使用社会功能缺陷量表评估其社会功能程度, 使用差异检验探讨不同初始沙盘特征的患者社会功能之间的差异。**结果:** 292 例患者, 在空白领域是否过大, 沙盘是否存在分裂, 是否存在无功能的桥、船等其他工具以及是否具有隔离空间的栅栏等维度上, 社会功能缺陷差异显著($P < 0.05$)。**结论:** 患者的初始沙盘特征能够反映患者的社会功能缺陷程度。

关键词: 初始沙盘; 社会功能; 差异检验

中图分类号: R395 **文献标识码:** A **文章编号:** 1673-6273(2018)14-2776-04

Initial Sandtray's Diagnose Effect on Social Function Defect in Psychological Clients*

SUN Li-yun¹, YE Sheng-quan^{2Δ}, WANG Hong-bin³, JIA Shi-ying⁴, LV Wen-jun², GUO Zhan-yun⁵

(1 Department of psychology, Liaoning Provincial Corps Hospital, Chinese people's Armed Police Forces, Shenyang, Liaoning, 110034, China; 2 Department of medical, Liaoning Provincial Corps Hospital, Chinese people's Armed Police Forces, Shenyang, Liaoning, 110034, China; 3 Department of Rehabilitation, Liaoning Provincial Corps Hospital, Chinese people's Armed Police Forces, Shenyang, Liaoning, 110034, China; 4 Department of medical record, Liaoning Provincial Corps Hospital, Chinese people's Armed Police Forces, Shenyang, Liaoning, 110034, China; 5 Department of education, Shen Yang Normal University, Shenyang, Liaoning, 110034, China)

ABSTRACT Objective: To discuss Initial sandtray's diagnose effect on Social Function defect in psychological clients. **Methods:** 292 clients were selected as samples. Code initial sandplay character and Evaluate their social function. Using difference test to research their relation. **Results:** According to initial sandtray, in larger blank area, divided sandplay, no-function bridge, boat and other vehicle, insulated fence dimension, clients 'social function defect has significant difference. **Conclusion:** In clinical psychological, initial sandtray can reflect patients 'social function.

Key words: Initial Sandtray; Social Function; Difference test

Chinese Library Classification(CLC): R395 **Document code:** A

Article ID: 1673-6273(2018)14-2776-04

前言

患者的初始沙盘特征有助于诊断、鉴别、评估患者心理障碍严重程度, 在临床工作中具有重大的意义^[1]。由于沙盘作品分析涉及到投射、无意识和象征性等分析原则, 缺乏一定的客观测量依据^[2]。因此, 借助现代统计方法和技术, 对初始沙盘的诊断价值和意义进行深入研究, 既可以充实沙盘游戏治疗理论, 又可以减少临床中的误诊、漏诊等重要问题^[3]。相关文献显示绝大多数研究者均是以正常群体为研究对象, 通过特定心理测量量表划出正常个体与异常个体, 再比较两个群体之间初始沙

盘特征的差异, 从而得出某一患者人群的沙盘特征^[4-6]。较少有对心理障碍这一特定人群的初始沙盘的特征进行相关报道。

社会功能指标既是精神、心理障碍诊断的一个衡量要素, 同时也是精神、心理障碍康复的一个评估指标。国内现有文献大多数报道的是精神分裂症患者的社会功能^[7,8]。实际在临床心理工作中, 绝大多数的神经症如抑郁症、焦虑症、人际关系障碍等患者其社会功能均受到不同程度的损害。尤其是一些年轻人, 如初、高中学生, 大学生, 刚步入社会的青年一旦患上心理疾病, 被父母或由于自身的原因 "宅" 在家里 "养病", 从而丧失学习、交往、工作等社会功能。本文以综合医院心理门诊 292

* 基金项目: 辽宁省社会科学基金项目(2016-453); 武警系统院内基金项目(wjlnzdyy2017001)

作者简介: 孙丽云(1981-), 女, 硕士, 研究方向: 医学心理, 电话: 13840490292, E-mail: sunliyun330@163.com

Δ 通讯作者: 叶圣权(1975-), 男, 主要研究方向: 卫生管理, E-mail: yelulu2005@163.com

(收稿日期: 2018-02-09 接受日期: 2018-02-28)

例患者为研究对象,探讨患者初始沙盘特征对社会功能缺陷的评估作用,一方面为沙盘在临床工作中的应用提供客观化的依据,另一方面有利于推动沙盘在临床工作中的评估功能,更好的促进患者心理状态的康复。

1 对象与方法

1.1 研究对象

以本院 2015 年 2 月至 11 月 292 例来访者为研究对象,所有患者均有初始沙盘记录。患者年龄在 13-35 之间,平均年龄 20.46 ± 5.93 ; 男性 200 例,女性 92 名;部队战士 124 名,地方患者 168 名;小学学历 38 人,中学学历 128 人,高中学历 46 人,大学及以上 80 人;根据 ICD-10 诊断抑郁症 50 例,焦虑症 40 例,强迫症 74 例,人际关系障碍 32 例,躯体形式障碍 38 例,适应障碍 58 例。

1.2 研究方法

1.2.1 沙盘工具 使用惠城公司提供的沙盘工具,沙箱 $57 \times 72 \times 7$ cm,白沙,玩具含植物、动物、交通工具等 2000 余种不同种类的沙具,数码相机一部,计时器一个,沙盘制作记录表,沙盘作品分析表。

1.2.2 社会功能缺陷量表 患者社会功能评估使用社会功能缺陷量表,社会功能缺陷筛选量表(SDSS)主要用于评定精神病人的社会功能缺陷程度,是进行精神医学调查中,较为常用的评定工具^[9]。该量表计分方式为 0-2 分,无缺陷计 0 分,有些缺陷计 1 分,严重缺陷计 2 分。由主诊医生根据患者家属的反应和询问对病人的观察而评定。该量表信度良好,根据流行协作组资料,经过训练后的评定员,SDSS 的评定一致性为 85%-99%,Kappa 为 0.6-1.0,用以筛查精神疾病所致功能缺损,效度亦满意,以 >2 分为临界值,精神病人阳性者为 55%,神经症为 7.7%,正常人为 4%,病人组与 PSE 总分的相关系数为

0.72-0.83。本文直接使用惠城公司提供的成人测试系统软件,直接显示社会功能缺陷结果。

1.3 操作方法

由一名临床心理医师对 292 例患者进行初始沙盘登记。登记内容包含制作时间,制作主题、玩具使用情况、以及患者对沙盘的解释。此外,对所有患者进行社会功能评定。使用上海惠城成人心理测量系统测量并进行储存与登记。所有患者资料搜集完毕后,使用回顾性分析对患者初始沙盘进行内容分析。由两名专业临床心理医师对沙盘登记情况进行编码。编码内容包括作品主题、玩具数量、沙盘空白区域是否过大($\geq 1/3$ 或 $1/2$)、是否存在无功能的桥、船等交通工具、沙盘是否存在分裂、沙盘是否有隔离空间的栅栏。其中“是”计 1 分,否计“0”分。该编码主要根据有社会功能意义的沙具特点而制定^[3-6]。两个医师编码一致度高度相关(>0.9)。

1.4 统计学方法

使用 SPSS13.0 软件进行统计,对不同患者社会功能缺陷使用描述性统计分析,组间差异使用 t 检验或者方差分析(事后检验用 s-n-k 法)。

2 结果

2.1 不同疾病患者社会功能缺陷的描述性分析

使用 SPSS 软件描述性分析功能,结果显示:292 例患者社会功能缺陷均值为 10.77 ± 2.96 ,社会功能缺陷严重。不同患者的社会功能缺陷程度见表 1。使用方差分析(one-way-Anova)探讨不同疾病患者的社会功能缺陷程度,结果显示不同疾病的患者社会功能缺陷差异显著。见表 2。事后分析表明,强迫症患者社会功能受损显著高于焦虑症患者、适应性障碍患者和抑郁症患者($P < 0.05$)。

表 1 不同患者的社会功能缺陷

Table 1 Patients's social function defect

	Obsessive-compulsive disorder	Anxiety	Depression	Somatoform disorder	Interpersonal relation disturbance	Adaption disorder	Total
M	11.86 ± 2.94	9.35 ± 2.53	10.16 ± 3.60	11.37 ± 1.36	11.19 ± 1.35	10.03 ± 3.54	10.77 ± 2.96

2.2 不同疾病患者沙盘特点的差异分析

使用 SPSS 软件中的方差分析,探讨不同疾病患者初始沙盘特点。结果显示:在主题、桥、栅栏、玩具数量、沙盘空白区域以及分裂维度上,不同疾病之间差异显著($P < 0.05$),具体见表 2。进一步使用事后检验(s-n-k),结果显示在是否存在主题方面,强迫症患者显著低于其它疾病患者($P < 0.05$);在是否存在隔离空间的栅栏维度上,强迫症患者显著高于躯体形式和适应障碍患者,但和焦虑、抑郁、人际关系障碍患者之间没有差异($P < 0.05$);在是否存在无功能的桥或船等其它工具维度上,焦虑症患者显著高于其他患者($P < 0.05$);玩具数量上,人际关系障碍患者使用的玩具数量最少,躯体形式障碍患者和焦虑患者使用的最多($P < 0.05$);在沙盘空白领域维度上,躯体形式障碍、强迫症、人际关系障碍的患者显著高于抑郁症、适应症、焦虑症的患者($P < 0.05$)。在沙盘是否分裂维度上,抑郁症、强迫症和适应障碍患者显著高于焦虑、躯体形式障碍和人际关系障碍患者,差异显著($P < 0.05$)。

2.3 不同沙盘特点的患者社会功能缺陷差异比较

探讨不同沙盘特点的患者社会功能缺陷差异,使用 t 检验,结果显示在是否无功能的桥或船维度上,摆放无功能的桥等交通工具的患者社会功能缺陷分值更高;在是否有隔离空间的栅栏维度上,使用有隔离空间的栅栏的患者社会功能缺陷分值更高;在空白区域是否过大维度上,沙盘的空白区域更大,患者社会功能缺陷分值越高;在沙盘是否分裂维度上,沙盘分离了的患者社会功能缺陷分值越高($P < 0.05$)。具体见表 3。

3 讨论

沙盘游戏是瑞士荣格分析心理学家多拉·卡尔夫创立的一种心理分析和治疗方法。初始沙盘是指病人在沙盘游戏治疗过程中完成的第一个沙盘。初始沙盘在临床工作中具有重要的诊断意义^[3,10,11]。本文结果表明患者的初始沙盘对于社会功能的评估具有重要意义。

表 2 不同患者初始沙盘特征的比较

Table 2 Comparison of initial sandtray in different patients

		Sum of squares	Df	Mean square	F	Sig.
Theme	between	6.35	5	1.27	16.40	0.000
	within	22.15	286	0.077		
Bridge	between	11.47	5	0.95	11.30	0.000
	within	58.03	286	0.23		
Fence	between	4.77	5	0.95	4.08	0.001
	within	66.99	286	0.23		
Toys	between	4027.82	5	805.56	18.94	0.000
	within	12165.93	286	42.54		
Blank area	between	8.52	5	1.71	12.45	0.000
	within	39.15	286	0.137		
Divided	between	7.62	5	1.52	11.40	0.000
	within	38.25	286	0.134		
Function	between	226.77	5	45.35	5.60	0.000
	within	2317.40	286	8.10		

表 3 不同初始沙盘特点的患者社会功能缺陷的差异比较

Table 3 Difference comparison of social function defect with different initial sandtray in 292 patients

	No function bridge	Insulated fence	Larger blank area	Divided sandplay
t	6.23***	8.04***	12.13***	8.41***

Note: ***P<0.01.

3.1 关于患者社会功能缺陷的讨论

综合医院心理科接诊的绝大多数患者为抑郁症、焦虑症、强迫症、人际关系障碍、躯体形式障碍等,适应障碍是本医疗系统特有的疾病。本结果显示 292 例门诊患者社会功能受损较为严重。提示我们在临床工作不仅仅应该使用药物降低或消除患者的不良情绪,更应该着重强调患者的社会功能,尽早促其康复^[2]。

3.2 关于患者初始沙盘特征的讨论

沙盘游戏具有一定的诊断效度和信度,特别是对于有经验的沙盘游戏治疗师来说,沙盘不仅是一种有效的治疗工具,还可以作为一种有效的诊断工具^[13,14]。本结果通过实证的方法再次证实初始沙盘的辅助诊断功能。

3.3 关于初始沙盘对社会功能缺陷诊断评估作用的讨论

国外有研究(Jone)^[15]表明 MMPI 与成人沙盘有相关。其中社会内向性格量表得分低的女性被试明显比其它得分高的被试利用更多的沙盘面积;社会内向性格量表得分高的女性被试利用沙盘的面积明显少于 91%。可见对沙盘面积的使用可能是评估患者个性或者某种模式的一个特征。本文结果显示过大的空白区域社会功能缺陷程度更高。这与上述外国研究具有一致性。这提示我们在沙盘诊断过程中,过大的沙盘空白区域能够揭示患者社会功能缺陷。

分裂的沙盘^[16]主要指用手指划沙,将一部分沙盘内容与另一部分沙盘隔离开来。这类沙盘的患者主要在人际关系障碍以及强迫症患者身上表现明显。主要由于他们长期自我封闭,或长期沉浸在自己的世界,很少关注外界,因此隔离了"自己"与"外界"。本文结果显示,摆放分裂沙盘的患者社会功能缺陷程度更高。这与临床工作经验具有一致性。绝大多数自我封闭

的患者不仅影响与他人的关系,久而久之也会形成自己孤独的个性。桥在沙盘世界中具有连接的意义^[17,18]。既是客观与现实的桥梁,也是个体与外界的纽带,它能描述一个人的社会功能。无功能的桥主要是指桥放在沙盘上只是一个象征或者摆设而没有连接意义。本文结果提示我们在临床中那些摆放没有功能意义的桥、船等交通工具的患者社会功能缺陷更为严重。栅栏往往是自我功能限制的象征^[19]。具有隔离空间的栅栏是指栅栏将一些沙盘隔离开来。本文结果显示,那些摆放栅栏的患者社会功能缺陷更为严重。临床中沙盘玩具多少的使用有一定的意义,比如精神分裂症患者使用的玩具数量较少,狂躁的患者使用的较多^[9]。但本文样本研究并没有发现不同疾病之间的玩具数量差异,也并未发现玩具数量的多少对社会功能的评估诊断作用,需要进一步研究。沙盘命名主要是患者对沙盘的命名,是否能够命名。本文并没有细化主题,与国内现有的文献有一定差异^[20]。主要原因在于,国内研究者分析的沙盘特征主要在与正常患者与有一定症状的患者之间的比较。而本文的研究对象主要是就诊于医院的神经症患者,他们制作的主题本身就具有一定的威胁、创伤等意义,不存在疗愈主题,因此并没有发现患者间的差异。由于主题具有鉴别精神疾病和正常个体的功能,因此本文仅仅是简单的对患者主题沙盘进行是否能够命名进行定义。

综上所述,患者初始沙盘的特征能够反映患者社会功能缺陷程度,本文研究再次证明患者初始沙盘具有较好的诊断意义^[20]。患者在沙盘中空白面积过大,存在分裂的沙盘,使用具有隔离空间的栅栏,以及使用无功能的桥、船、交通工具等能揭示患者社会功能缺陷程度更严重。这在临床工作中对评估社会功能

具有重要的指导意义,同时对患者远期康复有临床价值。

参考文献(References)

- [1] 刘杨璐,严虎,陈晋东.沙盘游戏在精神疾病治疗中的疗效及应用现状[J].医学综述,2014,20(6):1065-1067
Liu Yang-jun, Yan Hu, Chen Jin-dong. The Sandplay's Efficacy and Application Status in the Treatment of mental Diseases [J]. Medical Recapitulate, 2014, 20(6): 1065-1067
- [2] 张日昇.箱庭疗法在心理临床中的应用[J].武警医学,2012,23(7):553-556
Zhang Ri-Sheng. Sandplay Therapy in clinical application of psychology [J]. Medical Journal of the Chinese Peoples Armed Police Forces, 2012, 23(7): 553-556
- [3] 孙丽云,孙晓春,贾士英,等.初始沙盘在临床心理中的诊断鉴别作用[J].现代生物医学进展,2016,16(14):2733-2737
Sun Li-yun, Sun Xiao-chun, Jia Shi-ying, et al. Effects of Initial Sand-play in Clinical Psychological Diagnosis [J]. Progress in Modern Biomedicine, 2016, 16(14): 2733-2737
- [4] 谭健烽,邹晓波,张淑红,等.有焦虑症状大学生的初始沙盘特征[J].中国心理卫生杂志,2013,27(8):607-612
Tang Jian-feng, Zou Xiao-bo, Zhang Shu-hong, et al. Characteristics of initial sandplay in college students with anxiety symptoms[J]. Chinese Mental Health Journal, 2013, 27(8): 607-612
- [5] 谭健烽,吴诗婧,郭欢,等.有敌对症状大学生的初始沙盘特征[J].中国心理卫生杂志,2014,28(9):701-707
Tan Jian-feng, Wu Shi-jing, Guo Huan, et al. Characteristics of Initial Sand play in College Students with Hostile Symptoms [J]. Chinese Mental Health Journal, 2014, 28(9): 701-707
- [6] 刘军,苏程,文飞,等.沙盘游戏结合家庭辅导对儿童学校恐惧症及其自我意识的研究[J].实用医学杂志,2014,30(11):1772-1774
Liu Jun, Su Cheng, Wen Fei, et al. Study of Children's School Phobia and its Self-Consciousness by Sandplay Therapy combined with Family Counseling [J]. The Journal of Practical Medicine, 2014, 30(11): 1772-1774
- [7] 张银波,代光智,毛文君,等.社区精神分裂症患者的生活质量[J].中国心理卫生杂志,2011,25(7):513-516
Zhang Yin-bo, Dai Guang-zhi, Mao Wen-jun, et al. Related factors to quality of life of Schizophrenia Individuals living in Communities[J]. Chinese Mental Health Journal, 2011, 25(7): 513-516
- [8] 易峰,蒋幸衍,甄莉丽,等.轻微精神病性综合征的社会认知特征患者及与社会功能的相关性 [J]. 中国康复理论与实践,2016,22(10):1204-1208
Yi Feng, Jiang Xing-yan, Zhen Li-li, et al. Social Cognition and its Correlation with Social Function in Attenuated Psychosis Syndrome [J]. Chinese Journal of Rehabilitation Theory and Practice, 2016, 22(10): 1204-1208
- [9] 卢芸芸,胡良慧,汪雷,等.成人癫痫患者社会功能缺陷的特点及其影响因素[J].临床神经病杂志,2017,(2):85-88
Lu Yun-yun, Hu Liang-hui, Wang Lei. Characteristics of the social function disability and its affecting factors in adult patients with epilepsy[J]. Journal of clinical neurology, 2017, (2): 85-88
- [10] 王萍,黄钢.沙盘游戏应用于临床心理评估的研究进展[J].中国健康心理学杂志,2007,15(9):862-864
Wang Ping, Huang Gang. Research Progress of Sandplay in Clinical Psychological Assessment [J]. China Journal of Health Psychology, 2007, 15(9): 862-864
- [11] 罗艳红,蔡太生.沙盘游戏治疗在我国临床中的应用[J].医学与哲学,2012,33(1B):48-49
Luo Yan-hong, Cai Tai-sheng. The Clinical Application of Sandplay Therapy in China[J]. Medicine and Philosophy, 2012, 33(1B): 48-49
- [12] 丘春柳,舍曲林对强迫症患者临床症状、执行功能和职业功能的远期效果[J].中华行为医学与脑科学,2014,23(6):507-510
Qiu Chun-liu. Long-term effects of sertraline on clinical symptoms, executive and occupational functions of patients with obsessive-compulsive disorder [J]. Chinese Journal of Behavioral Medicine and Brain Science, 2014, 23(6): 507-510
- [13] Goss S, Campbell MA. The Value of Sandplay as a Therapeutic Tool for School Guidance Counsellors [J]. Australian Journal of Guidance and Counselling, 2004, 14(2): 211-232
- [14] Yasuhiro Yamanaka Edit, Qiu Min-li, Chen Mei-ying translate. Sand-play Therapy & Expression Therapy [M]. Taipei: PsyGarden Publishing Co, 2004: 24-26
- [15] Jones LE. The development of structure in the world of expression: A cognitive-developmental analysis of children's sand worlds [D]. Pacific Graduate School of Psychology, Menlo Park, CA, 1986
- [16] 张日昇著.箱庭疗法[M].人民教育出版社,2005,1:74-76
Zhang Ri-sheng. Sandplay Therapy [M]. People's Education Press, 2005: 74-76
- [17] 易春丽,胡佩诚.大学生沙游戏的主题特征及象征符号的解释[J].中国心理卫生杂志,2003,17(4):223-228
Yi Chun-li, Hu Pei-cheng. The themes and Symbolic Interpretation in Sand play of Undergraduates [J]. Chinese Mental Health Journal, 2003, 17(4): 223-228
- [18] 李江雪,李新格.边缘人格在沙盘中的表现及其病理模型和内心世界模型[J].国际神经精神科学杂志,2013,2(4):26-34
Li Jiang-xue, Li Xin-ge. A Research on the Characteristics in the Initial Sandtray and the Pathological Model and Inner World Model of Patients with Borderline Personality Disorder[J]. International Journal of Psychiatry and Neurology, 2013, 2(4): 26-34
- [19] 张雯,张日昇,姜智玲.强迫症状大学生的箱庭作品特征研究[J].中国临床心理学杂志,2011,19(4):553-556
Zhang Wen, Zhang Ri-sheng, Jiang Zhi-ling. Qualitative Study of Sandplay Productions of Undergraduates with Obsessive-Compulsive Symptom [J]. Chinese Journal of Clinical Psychology, 2011, 19(4): 553-556
- [20] 蔡宝鸿.初始沙盘及其临床诊断意义研究[D].广州:华南师范大学,2005
Cai Bao-hong. A research of Initial Sandtray's meaning in clinic diagnose [D]. Guang Zhou: Hua Nan Normal University, 2005