



及对胆色素型结石具有剥脱溶解作用^[1,2,3,4,9]。体外实验证明旋磁场能使胆汁粘度下降、电导率增加、电阻下降和胆汁 pH 值上升^[5,6,7]。磁场具有抑制和清除自由基功能增强抗氧化防御能力作用。胆道梗阻时,携有自由基的胆红素不能及时排出胆道,将加快“胆红素钙”和粘蛋白形成沉淀,促进胆色素结石形成,成为临床常见的胆道梗阻-感染-结石形成的一种恶性循环的原因^[13]。胆道感染时产生的自由基是引起胆红素钙形成高分子聚合物的重要因素。自由基促成石作用除了能促

GSH、T-AO 的水平,降低 MDA 的含量。自由基含有不配对电子和旋转磁矩,在磁场作用下,由于受到洛伦兹力和磁转动矩的作用,而影响它参与生理的或病理的活动^[19]。磁场能影响带电子生物膜的通透性能力,因而能影响生物体的代谢作用与生物化学过程及膜的电位改变,从而导致不同的磁场生物效应^[20]。旋磁场能使鼠肝细胞疏松、肝糖元减少、肝血窦扩张狄氏间隙增宽、肝细胞微绒毛增多,溶酶体增加。示旋磁场能促进机体的新陈代谢和提高免疫功能。磁场能影响神经

进胆管上皮分泌更多的粘蛋白外,还有降低胆红素钙 K⁺SP 值(胆红素和钙二者离子浓度的乘积是一个常数)。旋磁场不仅能提高 SOD 的活性,而且还能提高

细胞 Ca^{2+} 的流动。Ananza 推测恒磁场作用可能最先是直接影响神经细胞体部位膜的 Ca^{2+} 通道的开合功能,促进 Ca^{2+} 向细胞内流动,或间接影响膜内 Ca^{2+} 的通道,膜去极化^[21]。

综上所述,胆汁中胆固醇、钙和胆红素不仅是各类胆石的主要成份,且它们的浓度增加与胆石的形成有着直接的联系。本临床实验研究结果证实:在胆石症患者的肝区背侧置放大面积磁板与剑突下旋磁头异名极对置处理 40 分钟后,能使胆汁的总胆红素、直接胆红素、间接胆红素、钙和胆固醇浓度较处理前明显降低,即旋磁场与磁板对置能降低胆结石病人胆汁中的胆红素,钙和胆固醇的浓度。且旋磁场能剥脱溶解胆色素型结石。体外实验证明旋磁场能使胆汁粘度下降,电导率增高,电阻下降和胆汁 pH 值上升,故旋磁场与磁板对置能够影响肝细胞胆汁的分泌和胆石的形成,为肝内外胆石病的旋磁场治疗和预防提供了临床应用依据,值得临床重视和进一步深入研究。(参考文献略)

(收稿 2000-08-28)



肾结石患者应注意怎样饮食?

肾结石中 11~84% 是草酸钙结石,5%~10% 是尿酸结石,此外还有胱氨酸结石、磷酸镁胺结石等。就大多数结石而言,采取适当饮食有利于抑制结石形成。①饮食应少吃肉类、少吃盐,有利于抑制结石形成。②少吃富含草酸的食物:如菠菜、大黄、豌豆、巧克力、茶等。③增加含钙食品:含钙食品进入肠道后,其中钙可和肠道中草酸结合成草酸钙而排出体外,从而阻抑了肠道草酸的重吸收,使血中草酸浓度低,从而抑制草酸钙结石形成。④多饮水、多运动、尽量少饮酒。

胆结石患者应注意怎样饮食?

饮食和胆结石有密切关系,正确的饮食可以降低胆汁中胆固醇浓度,减少胆结石发生。①进食大量蔬菜和一些水果对预防胆石形成及减少胆石症的急性发作均有重要意义。坚果、豆类、桔子抗胆石症发作的作用较明显。②少量饮酒可抑制胆结石的发生,可能由于少量酒精可促进胆固醇的分解代谢,从而抑制了胆固醇结石的形成。③高糖低纤维素饮食,可加速胆石形成,咖啡有助于胆石症急性发作,不吃早餐的习惯增加胆石症的风险,肥胖者胆石发病率高,过快地减肥而致进食脂肪量过少,不能有效地刺激胆囊收缩,使胆囊不能正常排空,有利于结石形成,高脂餐有利于结石形成。

(摘自《中老年医疗保健大全》)

