

中药治疗胆囊息肉样病变的研究进展*

许照权¹ 吕复君² 刘江伟^{2△} 郑琪³ 宋永平³

(1 69242 部队医院 新疆 吐鲁番 838000 2 兰州军区乌鲁木齐总医院肝胆外科 新疆 乌鲁木齐 830000 ;

3 69240 部队医院 新疆 乌鲁木齐 830000)

摘要 随着人口年龄增长、人们生活节奏的加快及生活水平的提高,患病率的日趋增加。胆囊息肉病因复杂甚至有些息肉有癌变倾向,严重影响人民的健康和生命质量。而中药治疗 PLG 逐渐的得到了重视,发现中药的治疗起到了很好的疗效,尤其是不超过 10mm 的 PLG,有待于我们进一步的研究。本文介绍了中药治疗 PLG 的研究进展。

关键词:胆囊息肉;PLG;中医;中药;文献综述

中图分类号:R657.4 文献标识码:A 文章编号:1673-6273(2012)04-798-03

Progress of Research on Traditional Chinese Medicine for Patients with Polypoid Lesions of the Gallbladder*

XU Zhao-quan¹, LV Fu-jun², LIU Jiang-we^{2△}, ZHENG Qi³, SONG Yong-ping³

(1 69242 military Hospita (Tulufan, Xinjiang 832000 China; 2 Department of Hepatobiliary Surgery, Urumuqi General Hospital of Lanzhou Military region(Urumuqi 830000, China; 3 69240 military Hospita(Urumuqi 832000 China)

ABSTRACT: With the arising of age, the steady growth in the people's living pace coupled with living standard, incidence rate is increasing gradually. Etiology of gallbladder polyps are complex and even some polyps have a tendency to gallbladder cancer, which plays an important role in people's health and life quality. Traditional Chinese Medicine in patients with polypoid lesions of the gallbladder gains gradually recognition and therapy of Traditional Chinese Medicine gets great curative effect, especially less than 10mm, which require our further research. This article describes progress of research on Traditional Chinese Medicine for patients with polypoid lesions of the gallbladder.

Key words: Gallbladder polyps; PLG; Traditional Chinese Medicine; Literature Reviews

Chinese Library Classification(CLC): R657.4 Document code: A

Article ID:1673-6273(2012)04-798-03

胆囊息肉样病变(polypoid lesions of the gallbladder, PLG)在临床上描述为胆囊壁向腔内呈局限性隆起的一类病变的总称,简称胆囊息肉。随着 B 超的普及应用,对 PLG 的检出率有明显提高。国内外文献报道胆囊息肉样病变患病率为 3%-7%^[1,2]。在病理上肿瘤性息肉包括胆固醇息肉、炎性息肉、胆囊腺肌增生症等,而肿瘤性息肉包括腺瘤、平滑肌瘤、脂肪瘤、血管瘤、神经纤维瘤等。其中 95% 的是胆固醇息肉而其他类的 PLG 只有 5% 左右^[3]。而中医中药的治疗只限于 10mm 以下的 PLG, 超过 10mm 还要及时手术切除为主。

1 具体中药治疗胆囊息肉样病变的疗效及机理

1.1 化瘀透络法治疗胆囊息肉样病变

李素领^[4]在临床实践中以化瘀透络贯穿始终、化瘀兼以清热利湿疏肝利胆、化瘀不忘健脾消痰利气和化瘀配伍酸涩消积化瘀即通络四味为基础,取三七粉化瘀消肿,莪术破瘀散结。皂刺搜瘀通络,炮山甲辛咸走窜,为血肉有情之品,能通透络脉之

瘀滞,配伍茜草、白及、山楂、乌梅酸涩收敛,加以柴胡、青皮、郁金、金钱草疏肝利胆,引药直达病所,再根据湿热、痰凝之不同随证加减,若能坚持服药 2~3 个月。方可取得较好效果。

1.2 三金排石利胆胶囊治疗胆囊息肉样病变

三金排石利胆胶囊^[5]药品主要由金钱草、茵陈、郁金、黄芩、枳实、厚朴、木香、大黄、芒硝、槟榔、鸡内金等恩施地道药材组成。而方中金钱草具有清热解毒、利尿排石、活血散瘀等功能,还对金黄色葡萄球菌有抑制作用,茵陈有利胆作用,黄芩具有抗氧化、抗致癌、抗病毒、抗菌作用,厚朴有抗菌、抗炎、抗肿瘤、降低胆固醇等作用,大黄、芒硝、槟榔有通里攻下的作用。三金排石利胆胶囊治疗胆囊息肉的特点:(1)具有清肝利胆作用;(2)三金排石利胆胶囊具有清热解毒、抗菌消炎、清热利湿的功能;(3)具有理气开窍、通里攻下、利胆排石的功能;(4)具有抗癌、降低胆固醇的作用,可防止息肉癌变。三金排石利胆胶囊治疗胆囊息肉总有效率 80%。

1.3 双花连胆汤治疗胆囊息肉样病变

* 基金项目:新疆维吾尔自治区科技计划项目(201042145)

作者简介:许照权 本科,主治医师,研究方向:普通外科。Tel:13345420988 E-mail:1457910961@qq.com.

吕复君(1983-)男,硕士研究生,研究方向:肝胆疾病。Tel:15899429791 E-mail:lvfujun123@sina.com.

△通讯作者:刘江伟,博士后,副主任医师,硕士生导师,研究方向:肝胆疾病及战创伤研究。

Tel: 13999891506 E-mail: ljw273@sohu.com.

(收稿日期:2011-08-30 接受日期:2011-09-24)

双花连胆汤处方^[6] 金银花、野菊花各 20g 柴胡、白芍、厚朴、青皮、制香附、前胡、茯苓、茵陈各 15g 黄连、龙胆草、甘草各 10g。水煎分 2 次服,每天 1 剂,疗程为 30 天。本方剂以疏肝利胆、清热泻火、健脾祛湿为主。双花连胆汤方中金银花、野菊花、黄连、龙胆草清热泻火,柴胡、制香附、青皮疏肝利胆,厚朴、前胡、白芍、甘草理气行滞、解痉止痛,茯苓、茵陈清热利湿。双花连胆汤治疗胆囊息肉总有效率为 87.1%。

1.4 文金散治疗胆囊息肉样病变

文金散^[7]药物组成:文术 45g,郁金 45g,鸡内金 90g,刺猥皮 45g。制用方法:上药烘焙,研细过 100 目筛,混匀装瓶备用。每次于饭前用温开水冲服 1g,每日 3 次,15 天为 1 个疗程。此方剂以肝郁胁痛、久病人络的理论,以理气化瘀为指导思想,而方中文术、郁金、鸡内金解郁化瘀消症,刺猥皮消积收敛。双花连胆汤总有效率为 85%。

1.5 陷胸三金汤治疗胆囊息肉样病变

陷胸三金汤^[8]药物组成:法半夏 20g,瓜蒌 15g,黄连 15g,郁金 15g,鸡内金 10g,金钱草 20g,厚朴 10g,枳实 10g,白芍药 30g,甘草 10g。日 1 剂,采用自动煎药机(韩国东华 DHJ-D2 型)按规范煎煮,取汁 200 mL,分成 2 袋,每日分早饭后和晚饭后 30 min 各服 1 袋。14 天为 1 个疗程,停药 3 d 后开始服用第 2 个疗程,连续治疗 3 个疗程。本方剂以小陷胸汤清热豁痰祛湿为基础,加用金钱草渗利湿热,郁金理气止痛。然而鸡内金和胃,厚朴、枳实行气宽中利湿热,白芍药、甘草酸甘缓急止痛,使蕴结中焦之湿热得以清散。又根据不同症候适当加减如:热盛加栀子、川楝子泄火;湿盛加藿香、佩兰化湿;便秘加大黄通腑泻热;热入血分加赤芍药活血凉血利胆退黄;痰盛血脂高加皂角刺、白芥子、威灵仙加强豁痰祛湿之力。陷胸三金汤总有效率为 90%。

1.6 逐瘀消症汤治疗胆囊息肉样病变

逐瘀消症汤^[9]药物组成:当归 15g,赤芍 10g,桃仁 15g,五灵脂 10g(包煎)。白花蛇舌草 30g,煅蛤壳 30g,炙鳖甲 20g,醋香附 15g,莪术 10g,金钱草 30g,凌霄花 10g。10 天为 1 疗程。而方中当归、赤芍、桃仁、五灵脂、凌霄花活血化瘀,鳖甲、蛤壳软坚散结,金钱草、白花蛇舌草利胆解毒,可抑制腺瘤增生,醋制香附得莪术相助则行气散结之功更强。又可随症加减如:胁痛伴有寒热错杂者加柴胡、黄芩;脂肪肝者加生山楂、莱菔子;慢性乙型肝炎谷丙转氨酶高者加茵陈、垂盆草、虎杖;气虚加黄芪 30g;阴虚加生地 15g,丹皮 10g。逐瘀消症汤总有效率为 77.96%。

1.7 柴金二虫汤治疗胆囊息肉样病变

柴金二虫汤^[10]药物组成:柴胡、郁金、香附各 10g,金钱草、蒲公英各 30g,生鸡金、九香虫、地鳖虫、三棱、莪术各 10g,太子参 15g,甘草 4g。疗程为 3 个月。而方中柴胡、青皮、香附疏肝理气,金钱草、郁金、蒲公英清热解毒利胆气,促进胆汁分泌,生鸡金善消积,棱术破血行瘀。地鳖虫活血散瘀,消痞软坚。九香虫疏肝郁,行瘀血专治胆病。太子参以防攻伐太过。耗伤正气。但是本方虽不能消陈息肉。但对减轻症状起到积极作用。

1.8 化瘀利胆汤治疗胆囊息肉样病变

化瘀利胆汤^[11]药物组成:醋炒柴胡 6g~10g,金钱草 30g,

蒲公英 30g,郁金 10g,赤芍 10g,桃仁 10g,丹参 10g,陈皮 10g,虎杖 30g,鸡内金 10g,大黄 10g,猪苓 10g,茯苓 10g。服药 1 个月为 1 个疗程,连服 3 至 6 个月。而方中金钱草能清肝胆湿热,与蒲公英、虎杖合用,共奏清热利湿之功效,桃仁、丹参、赤芍活血化瘀,与疏肝理气药柴胡、郁金合用能达到疏肝活血之功效;佐以陈皮、猪苓、茯苓、鸡内金还兼有运脾健胃之功。又可随症加减如:肝区疼痛者加延胡索、川楝子,经治疗症状不明显者加三棱、莪术。化瘀利胆汤总有效率为 91.18%。

1.9 息肉宁汤方治疗胆囊息肉样病变

息肉宁汤^[12]药物组成:柴胡 15g,郁金 15g,金钱草 30g,半枝莲 30g,木香 12g,枳壳 15g,川厚朴 15g,三七粉(冲)3g,莪术 12g,皂刺 10g,炮山甲 10g,威灵仙 20g,白及 10g,茜草 10g,生薏苡仁 30g,云茯苓 20g,乌梅 15g,生山楂 30g。30 天为一个疗程,一般治疗 3~5 个疗程。此方中柴胡、郁金、金钱草、木香、枳壳疏肝利胆,清热解毒;三七粉、莪术、炮山甲、皂刺、威灵仙化瘀散结,收剔络脉之瘀滞;白及、茜草、乌梅、生山楂收涩酸敛,消积滞、蚀恶肉;云茯苓、生薏苡仁健脾化湿。本方剂中可随症加减如:伴口苦、口干、口粘、纳食不馨、舌苔厚腻者,选加藿香、佩兰、白蔻仁、黄芩、龙胆草,以芳香化浊、清利湿热;伴吐酸、烧心、嗝气者,本方去乌梅、生山楂,选加清半夏、黄连、吴茱萸、煅瓦楞子、甘草、乌贼骨,以其辛苦降而和胃止酸;伴恶心、呕吐者,选加陈皮、半夏、竹茹、生姜,以降逆止呕;伴胸胁、后背疼痛者,选加炒白芍、川楝子、延胡索、瓜蒌、寄生、片姜黄,以理气宽胸、柔肝止痛;伴四肢乏力、腹胀便溏者,选加黄芪、苍术、炒白术、党参,以益气健脾止泻;大便干结者,加制大黄,以通腑泄热;体质肥胖者,重用莪术、山楂,选加三棱、虎杖、泽泻、草决明,以消积化脂;血压偏高者,选加夏枯草、钩藤、川牛膝、珍珠母,以平肝潜阳。

2 其他中药治疗胆囊息肉样病变

消息肉散^[13]治疗胆囊息肉其方剂组成:部金、木香、白术、苍术、赤芍、徐长卿、茯苓、川芎、僵蚕各 10g,乌梅(去核)30g,炮穿山甲、象牙屑各 5g。火硝 3g 共为教荆,每散开水冲服 6g,每日 3 次,20 日为一疗程。胆痛宁^[14]方药组成:柴胡、黄芩、法半夏、太子参、栀子、乌梅、姜黄、延胡索、川楝子、枳壳、丹参、郁金、甘草。水煎服,3h1 次,每次 200ml,每日 1 剂。湿热盛加白花蛇舌草,或茵陈,血瘀甚加生三七、炮穿山甲粉,并胆结石加金钱草;胆道蛔虫加大乌梅剂量,加杭芍、川椒。而方中必备的乌梅、姜黄,现代药理认为乌梅煎剂具有较广的抗菌谱,并对平滑肌有弛缓作用。姜黄中的姜黄素个有利胆作用,能增加胆汁的生成、分泌,并能促进胆囊收缩。这些中药治疗 PLG 的疗效方面不是太详细,后者方剂的剂量不好把握,但是应用这些中药可以在短期内减轻 PLG 的症状甚至可以使 PLG 缩小。

3 小结

现代医学治疗 PLG 仍局限手术治疗,而临床上大多数的胆囊息肉可不进行胆囊切除术,尤其是胆固醇样息肉和 5mm 以下的其他类型 PLG。尽管一些文献报道 PLG 总的恶变率有 3%-8%^[1]。但是 He ZM^[15]等认为 PLG 的直径大于 1cm 和年龄超过 50 岁者可考虑手术切除胆囊。中医药治疗 PLG 的优势对本

病是肯定的。然而根据病是肯定的。然而根据以往多年来中医药治疗 PLG 所取得的临床经验总结, 中药治疗本病存在着其他疗法不可取代的优势, 如无创性、可重复性、可以避免手术并发症的发生等。但是中医药治疗本病尚缺乏系统的理论研究与实验研究基础, 有待进一步研究, 把今后的研究重心放在中药治疗 PLG 的研究上来, 为中药治疗 PIG 开辟新途径。

参考文献(References)

- [1] Kit Fai Lee, F.R.C.S.(Ed.), John Wong, M.B.Ch.B., M.R.C.S.(Ed.), et al. Polypoid lesions of the gallbladder. The American Journal of Surgery 188 (2004) 186-190
- [2] Michael T. Corwin, MD, Bettina Siewert, MD, Robert G. Sheiman, MD, Robert A. Kane, MD. Incidentally Detected Gallbladder Polyps: Is Follow-up Necessary-Long-term Clinical and US Analysis of 346 Patients. Radiology 2011; 258 (1): 277-282
- [3] RP Myers, EA shaffer, PL Beck. Gallbladder polyps: Epidemiology, natural history and management. Can J Gastroenterol, 2002, 16 (3): 187-194
- [4] 李素领. 化痰透络法治疗胆囊息肉体会[J]. 江苏中医药, 2008, 40(4): 59-60
Li Su-ling. Method of dissipate phlegm and dia-meridian in patients with polypoid lesions of the gallbladder [J]. Traditional Chinese Medicine of Jiangsu, 2008, 40(4): 59-60
- [5] 侯红英, 吴献华. 三金排石利胆胶囊治疗胆囊息肉疗效观察 [J]. 内蒙古中医药, 2008, 6: 10
Hou Hong-Ying, Wu Xian-Hua. Observation of curative effect of Sanjin removing urinary calculus caps [J]. Traditional Chinese Medicine of Neimenggu, 2008, 6: 10
- [6] 周汉清. 双花连胆汤治疗胆囊息肉 62 例[J]. 中国民间疗法, 2005, 13 (11): 31
Zhou Han-qing. Soup of double Hualiandan treat gallbadder polyps 62 cases [J]. Folk therapy of china, 2005, 13(11): 31
- [7] 王其政. 文金散治疗胆囊息肉 28 例[J]. 国医论坛, 2001, 16(3): 3
Wang Qi-zheng. Wenjinsan treats gallbadder polyps 28 cases [J]. Guoyi forum, 2001, 16(3): 3
- [8] 陈永辉, 刘志江, 蔡宗利, 耿读海, 刘爱军. 陷胸三金汤治疗胆囊息肉样病变 30 例疗效观察[J]. 河北中医, 2010, 32(3): 353-354
Liu Yong-hui, Liu Zhi-jiang, et al. Soup of Xianxionsanjin treats obser-vation of curative effect of polypoid lesions of the gallbladder 30 cases [J]. Traditional Chinese Medicine of Hebei, 2010, 32(3): 353-354
- [9] 汪雨田. 逐瘀消症汤治疗胆囊息肉 186 例[J]. SHANXI J OF TCM, 1999, 15(5): 16
Wang Yu-tian. Soup of Zhuyuxiao Zheng treats gallbladder polyps 186 cases [J]. SHANXI J OF TCM, 1999, 15(5): 16
- [10] 何亚萍. 自拟柴金二虫汤治疗胆囊息肉样病变的观察 [J]. 中医药学报, 1998, 1: 17
He Ya-ping. Self-administered soup of Caijin two Chong treats obser-vation of polypoid lesions of the gallbladder [J]. Journal of College of Traditional Chinese Medicine, 1998, 1: 17
- [11] 邵华. 自拟化痰利胆汤治疗胆囊息肉样病变 68 例临床观察[J]. 国医论坛, 2004, 19(2): 33-34
Shao-Hua. Self-administered soup of dissipate phlegm and cholagogue treats clinical observation of polypoid lesions of the gallbladder 68 casses [J]. Guoyi forum, 2004, 19(2): 33-34
- [12] 李素领, 廉万营. 自拟息肉宁汤方治疗胆囊息肉 68 例临床观察[J]. 光明中医, 2006, 21(11): 82-83
Li Su-ling, Lian Wan-ying. Self-administered soup of polypous Ning treats clinical observation of gallbladder polyps 68 casses [J]. Traditional Chinese Medicine of Guangming, 2006, 21(11): 82-83
- [13] 孙希圣. 消息肉散治疗胆囊息肉 13 例[J]. 中级医刊, 1997, 32(6): 61
Sun Xi-sheng. Powder of removing polyps treats gallbadder polyps 13 cases [J]. Journal of intermediate medicine, 1997, 32(6): 61
- [14] 李峻辉, 李晓玲. 自拟胆痛宁方加减治疗胆绞痛 60 例[J]. 云南中医学院学报, 2003, 26(2): 52-53
Li Jun-hui, Xiao-Ling Li. Self-administered Dantongning treats biliary colic 60 cases [J]. Journal of Yunnan College of Traditional Chinese Medicine, 2003, 26(2): 52-53
- [15] He ZM, Hu XQ, Zhou ZX. Considerations on indications for surgery in patients with polypoid lesions of the gallbladder [J]. Di Yi Jun Yi Da Xue Xue Bao, 2002, 22: 951-952

(上接第 692 页)

- [12] Lima CA and Coelho AL. Kernel machines for epilepsy diagnosis via EEG signal classification: a comparative study [J]. Artif Intell Med, 2011, 53(2): 83-95
- [13] Gaillard WD, Cross JH, Duncan JS, et al. Epilepsy imaging study guideline criteria: commentary on diagnostic testing study guidelines and practice parameters [J]. Epilepsia, 2011, 52(9): 1750-1756
- [14] Duncan JS. The evolving classification of seizures and epilepsies [J]. Epilepsia, 2011, 52(6): 1204-1205; discussion 1205-1209
- [15] Jackson G. Classification of the epilepsies 2011 [J]. Epilepsia, 2011, 52(6): 1203-1204; discussion 1205-1209
- [16] Devinsky O and Najjar S. Classifying seizures and epilepsies: limits of science and semantics [J]. Epilepsy Curr, 2011, 11(5): 141-142
- [17] Senanayake N. Classification of epileptic seizures: a hospital-based study of 1,250 patients in a developing country [J]. Epilepsia, 1993, 34(5): 812-818
- [18] 苏庆军, 刘小龙 and 郭宁. 2000 例癫痫病例的发作分类研究 [J]. 中国临床医学, 2003, (03): 390-392
Su Qing-jun, Liu Xiao-long, Guo Ning. Classification Study of Epileptic Seizure of 2000 Patients [J]. Clinical Medical Journal of China, 2003, 10(3): 390-392
- [19] Mak CM, Chan KY, Yau EK, et al. Genetic diagnosis of severe myoclonic epilepsy of infancy (Dravet syndrome) with SCN1A mutations in the Hong Kong Chinese patients [J]. Hong Kong Med J, 2011, 17(6): 500-502
- [20] Yorns WR, Jr., Valencia I, Jayaraman A, et al. Buccal Swab Analysis of Mitochondrial Enzyme Deficiency and DNA Defects in a Child With Suspected Myoclonic Epilepsy and Ragged Red Fibers (MERRF) [J]. J Child Neurol, 2011, 27(4): 1507-1516